

# meiji “なるほど!”がいっぱい! みるく教室

第1部

ほね たいせつ やく ぶん  
骨って大切! (約45分)

第2部

ぎゅうにゅう ほね か  
牛乳のカルシウムは骨に欠かせない!  
レモンラッシー風ドリンクをつくる (約45分)

みんなで「レモンラッシー風ドリンク」をつくります。  
できたてのレモンラッシー風ドリンクを飲んでみよう!  
※アレルギー物質 乳・小麦



人のからだには、なんと骨が200本も!  
だから大切なのが、牛乳に豊富なカルシウム。  
骨がどうやってつられているか、骨を強くするためには  
どうすればよいかが学べるよ!



## 2018 8/7(火) 10:30(開場10:00)

## 寝屋川市立市民会館 3階講義室

**【参加費無料】** ※小学生とその保護者様が対象になります。  
※参加ご希望の方は、事務所受付まで申し込みください。  
(先着30名様) ※当日は、エプロン・三角巾・ハンカチ・ティッシュをご用意ください。

主催 株式会社ケイミックスパブリックビジネス (寝屋川市立市民会館指定管理者)  
企画制作 トールツリー (株式会社ケイミックスパブリックビジネス)  
講師のせんせい **meiji** (株式会社 明治 関西支社 コミュニケーション課 食育担当)

お問合せ：寝屋川市立市民会館 電話 072-823-1221  
〒572-0848 寝屋川市秦町41-1 <https://www.neyagawa-kaikan.jp/>

